



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Michelini Aurora
Indirizzo	VIA SAN GIOVANNI BONO N. 20 CAP 46100 MANTOVA (MN) ITALIA
Telefono	Cellulare: 349 / 7133048 Casa : 0376/ 391948
E-mail	aurora.michelini@libero.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	05 / maggio /1986

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Iscrizione in Albi professionali
- Settore di specializzazione
- Esperienze significative
- Date (da – a)

Iscritta all'Albo Professionale delle Ostetriche di Mantova in data 24 maggio 2010 con n. 811

Ostetricia

COMPONENTE DEL DIRETTIVO DEL COLLEGIO DELLE OSTETRICHE  
DI MANTOVA IN QUALITA' DI VICEPRESIDENTE DA NOVEMBRE 2018.

DIPENDENTE PRESSO : SPEDALI CIVILI DI BRESCIA  
Piazzale Spedali Civili, 1, 25123 Brescia BS  
DAL 01 MARZO 2018  
REPARTO: SALA PARTO  
Totale ore settimanali: 36 h

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA  
DA GENNAIO 2014 A FEBBRAIO 2018 .

- Corsi di accompagnamento alla nascita con incontri singoli E di coppia a domicilio
- Corsi di accompagnamento alla nascita di gruppo
- Pilates in gravidanza
- Preparazione del perineo durante la gravidanza
- Assistenza travaglio a domicilio con accompagnamento in ospedale
- Affiancamento ad ostetriche libere professioniste durante l'assistenza al travaglio e parto a domicilio
- Assistenza al Lotus Birth
- Cure neonatali
- Consulenze ostetrica post-parto
- Consulenza sull'allattamento
- Assistenza notturna madre-neonato a domicilio
- Pilates per il pavimento pelvico post-parto
- Armonizzazione della cicatrice da taglio cesareo e trattamento delle lacerazioni perineali

OSTETRICA A DOMICILIO A LONDRA:

- Da Aprile a Luglio 2016  
Assistenza ostetrica post parto a domicilio :
- Sostegno all'allattamento
  - Armonizzazione della cicatrice da taglio cesareo
  - Riabilitazione del pavimento pelvico post-parto

- Pilates post parto per il recupero della salute addomino-pelvica.
- Assistenza diurna e notturna madre-neonato

#### OSTETRICA A DOMICILIO LONDRA

Da Febbraio a marzo 2014

- Assistenza ostetrica al neonato
- Assistenza diurna e notturna madre-neonato
- Sostegno all'allattamento misto
- Sostegno alla relazione madre-neonato
- Attuazione di strategie di sostegno alla mamma con sintomatologia depressiva

#### OSTETRICA A DOMICILIO MILANO

Aprile 2014

- Assistenza diurna e notturna madre-neonato
- Assistenza ostetrica al neonato
- Sostegno all'allattamento misto
- Sostegno legame madre neonato
- Armonizzazione della cicatrice da taglio cesareo
- Consulenza ai genitori per la comprensione dei segnali del neonato

#### INSEGNANTE DA OTTOBRE 2014 DI PILATES MATWORK E PILATES IN GRAVIDANZA E PILATES POST PARTO PRESSO

- **Asep**, Piazza della Pace 5- 46047 Porto Mantovano (MN)
- **UISP**, 6 Via Alpi Ilaria, Mantova, MN 46100, Italia
- **Area di Volo**, studio di pilates, Via Leon d'oro, 27 Mantova
- **Sai Sei Lab**, Via altobelli, 12 – Mantova 46100

#### CONSULTORIO FAMILIARE " IL FILO", VIA S.VINCENZO N.31-46010 OSPITALETTO DI MARCARIA (MN)

Attività di volontariato in qualità di ostetrica.

Periodo: da Gennaio 2011 ad Aprile 2012.

Attività:

- Assistenza alla gravidanza fisiologica
- cure prenatali
- cure postnatali
- educazione sessuale e informazione contraccettiva
- supporto alle donne in menopausa
- Pap-test

#### AZIENDA OSPEDALIERA " CARLO POMA " DI MANTOVA STRADA LAGO PAIOLO N.10- 46100 MANTOVA

Attività di volontariato presso il reparto di Sala Parto dell' Azienda

Ospedaliera " Carlo Poma " di Mantova.

Periodo : da Settembre a Dicembre 2010

Totale ore settimanali: 36 h.

#### ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2012 e tutt'ora in corso

EUROPEAN INSTITUTE FOR OSTEOPATHIC MEDICINE (EIOM), PADOVA.

DURATA TOTALE DEL CORSO 6 ANNI. ISCRITTA AL 6° ANNO, DIPLOMANDA IN OSTEOPATIA.

Osteopatia

da conseguire

*Università degli Studi di Brescia*

Ambito Ostetrico, Ginecologico.

## FORMAZIONE

ATTIVITÀ DI TIROCINIO DURANTE IL PERCORSO UNIVERSITARIO;  
TOTALE ORE DI TIROCINIO EFFETTUATE DURANTE IL PERCORSO UNIVERSITARIO: 2360 ORE.  
SEDI DI SVOLGIMENTO DEL TIROCI  
- SPEDALI CIVILI DI BRESCIA  
- ISTITUTO CLINICO "CITTÀ DI BRESCIA"  
- ISTITUTI CLINICO "S.ORSOLA" FB, BRESCIA  
- CONSULTORIO BARACCA, BRESCIA

2001- 2005

*ITAS "ANDREA MANTEGNA" di Mantova*  
Ambito biologico – sanitario  
*Diploma Maturità Scientifica " Progetto sperimentale Brocca "*

NOVEMBRE 2012-1018

DIPLOMANDA IN OSTEOPATIA PRESSO E.I.O.M ( EUROPEAN INSTITUTE FOR OSTEOPATHIC MEDICINE, SCUOLA ISCRITTA AL R.O.I, REGISTRO OSTEOPATI ITALIANI).  
SEDE: VERONA ISCRITTA CORSO A TEMPO PARZIALE SEDE DI VERONA ( DURATA TOTALE DEL CORSO 6 ANNI). MATERIE SPECIALISTICHE DELL'ANNO IN CORSO: OSTEOPATIA OSTETRICO-GINECOLOGICA E OSTEOPATIA PEDIATRICA.

23-24-25 FEBBRAIO 2018

SEDE: CADONEGHE (PD) PRESSO E.I.O.M EUROPEAN INSTITUTE FOR OSTEOPATHIC MEDICINE  
"IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO IN AMBITO OSTETRICO E GINECOLOGICO"  
N.26 ECM

25 MARZO 2017

SEDE : GREEN PARK , STRADA CIRCONVALLAZIONE SUD, 21/B, 46100 MANTOVA  
ORGANIZZATO DAL COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI MANTOVA  
PARTECIPAZIONE COME RELATRICE DURANTE IL CORSO " APPUNTI PER OSTETRICA E NON SOLO"

14/01/2018

SEDE: PALAZZO ALPI, VIA ALPI 3, 46100 MANTOVA (MN)  
CORSO " BLS, RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE"

10-11 NOVEMBRE 2016

SEDE: SALSOMAGGIORE TERME, "ASSOCIAZIONE AMACA"  
"CORSO DI PRIMO LIVELLO SULLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO"

22-23-24 GENNAIO 2016

SEDE: ASSOCIAZIONE CULTURALE " LA LUNA NUOVA" VIA SETTEMBRINI 3, MILANO  
CORSO FORMATIVO ECM ." DONNA, PUERPERA, MAMMA. COME L'OSTETRICA SOSTIENE I PASSAGGI IN UNA FIOLOGICA EVOLUZIONE"  
N.23,6 ECM

13-14 SETTEMBRE 2014

SEDE: RAVENNA ORGANIZZATO DA FIF FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS  
MASTER DI "PILATES IN GRAVIDANZA "

17/18/19 NOVEMBRE 2014

SEDE: CENTRO STUDI DI ARTE OSTETRICA "AIUTO SARO' MAMMA" , ROMA  
CORSO FORMATIVO ECM "IL FETO PODALICO, COUNSELING E STRATEGIE D'INTERVENTO"  
N.30 ECM

7/8/ 22 NOVEMBRE 2014 - SEDE: MANTOVA

CORSO FORMATIVO ESPIRIT ECM " ALLATTAMENTO AL SENO- CORSO AVANZATO"  
N.27,7 ECM

4 OTTOBRE 2013 - SEDE :OSPEDALE MAGGIORE, CREMA  
CORSO FORMATIVO E.C.M." PERINEO E GRAVIDANZA:SI PUO FARE DI PIU?"

MAGGIO-GIUGNO 2013- SEDE: AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE PERINEALE PRESSO L'AZIENDA  
OSPEDALIERA DI REGGIO EMILIA ARCISPEDALE S.MARIA NUOVA  
CORSO FORMATIVO E.C.M DI " DIAGNOSTICA E RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE".  
N.20 ECM.

NOVEMBRE 2012 -SEDE : MILANO, FIF FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS  
CORSO PER ISTRUTTORE DI PILATES MATWORK

17/18/19 OTTOBRE 2012 , SEDE: MONTEGROTTO TERME (PADOVA)  
CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO MIPA CENTRO STUDI : "METODOLOGIA DI CONDUZIONE DEI  
CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA"

12 GIUGNO 2011- SEDE: MAMMOLE DI OMNIUM SRL - VIA COLOMBO 30 - 23891 BARZANÒ (Lc )  
"CORSO DI FORMAZIONE PER ACQUAMOTRICISTA PRENATALE"

21 MAGGIO 2011 - SEDE: AIO- AOGOI - VIA ABAMONTI 1- 21129 MILANO  
CONVEGNO:"IL PUERPERIO. L' ATTENZIONE AI BISOGNI DELLE PUERPERE E LA CONTINUITA'  
ASSISTENZIALE " , BERGAMO

30 APRILE 2011- MEDICALNET SRL- VIA RAVENNA 9/C ROMA - 00161 - ROMA  
CORSO DI FORMAZIONE E.C.M : "SALUTE DELLE DONNE. PAVIMENTO PELVICO IN AMBITO PERINATALE::  
EDUCAZIONE,PREVENZIONE E RI-EDUCAZIONE"

03 DICEMBRE 2011 - CIRCOLO LA ROVERE DI PALAZZO MAGNAGUTI DI MANTOVA (MN)  
OSTETRICA, TUTELA DELLA SALUTE E MANAGEMENT"

TOGO  
OSPEDALE " ST.JOSEPH " di DATCHA, TOGO

Attività di tirocinio in loco presso i reparti di sala parto  
ostetricia, ginecologia, dell'Ospedale St.Joseph  
Città : Datcha ( Togo )  
Periodo : 17 Luglio- 11 Agosto 2008

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE

Italiana  
Inglese : buona conoscenza sia scritta che orale.  
Francese : conoscenza scolastica sia scritta che orale.

**ALTRE ATTIVITA'**

6 MAGGIO 2016  
CONVEGNO ECM 'LA SALUTE AL FEMMINILE È LA SALUTE DI TUTTI'  
AULA MAGNA DEL SEMINARIO VESCOVILE

16 OTTOBRE 2015-SEDE: SALA DELLE CAPRIATE ,P.ZZA LEON BATTISTA ALBERTI  
CONGRESSO ECM "NUTRIZIONE GENERAZIONALE E TRANSGENERAZIONALE"  
N. 4 ECM

13 SETTEMBRE 2015  
ORGANIZZATRICE EVENTO COLLATERALE AL *FESTIVAL DELLA LETTERATURA* DI MANTOVA"SIAMO NATI IN  
CASA"  
AUTRICE DEL LIBRO ELENA ZACCHERINI  
READING IVANA MONTI

DA SETTEMBRE 2014 INSEGNANTE DI PILATES IN GRAVIDANZA E POST PARTO  
DA GENNAIO 2013 INSEGNANTE DI PILATES

INSEGNANTE DI PILATES MATWORK ,PILATES IN GRAVIDANZA E POST PARTO  
PRESSO:

-Sai Sei Lab via Argentina Altobelli, 12  
46100 – Mantova (MN)  
-A.s.e.p Piazza della Pace 5- 46047 Porto Mantovano (MN)  
- UISP ,6 Via Alpi Ilaria, Mantova, MN 46100, Italia

DA APRILE A DICEMBRE 2012 LONDRA:

Esperienza all'estero per approfondire la lingua inglese.

Da Aprile a Luglio 2012 frequentato corso d'inglese presso la Callan school, Oxford Street, London

Da Giugno a Dicembre 2012 Cameriera presso McDonalds fast food restaurant in Piccadilly Circus, London

DICEMBRE –GENNAIO 2007-2008

EQUADOR

Esperienza in loco nel progetto "RIFORESTAZIONE" presso missione Padre Bruno Strazieri.

Consolidamento lingua spagnola.

Città : Quinindè (Esmeraldas)

Periodo : Dicembre- gennaio 2007 / 2008

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO PER LA REALIZZAZIONE DEL SEGUENTE PROGETTO:

BRASILE

Supporto progetto "Solidarietà per un sorriso"

Realizzazione di un asilo nido con annesso un ambulatorio medico nella Favelas.

Città : Cariacica ( Stato di Espirito Santo ) Periodo : 2003 -2004

- ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA COME COMPONENTE DELLA SQUADRA NAZIONALE DI CANOA OLIMPICA (VEDI ALLEGATO 1);

- ISTRUTTRICE DI CANOA/ KAYAK ;

- ATTIVITÀ SUBACQUEA : BREVETTO DI TERZO GRADO PER IMMERSIONE CON BOMBOLE ,42,5 MT;

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc*

Buone capacità e competenze tecniche con computer acquisite durante il percorso scolastico, universitario e interesse personale.

In specifico :

- Sistemi Operativi : Windows .

-Microsoft Office : Word, Excel, Power Point etc.

### PATENTI

Patente di tipi B

### TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, INFORMATIVA E CONSENSO

Il D.Lgs. 30.6.2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" regola il trattamento dei dati personali, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto di protezione dei dati personali; l'interessato deve essere previamente informato del trattamento. La norma in considerazione intende come "trattamento" qualunque operazione o complesso di operazioni concernenti la raccolta, la registrazione, l'organizzazione, la conservazione, la consultazione, l'elaborazione, la modificazione, la selezione, l'estrazione, il raffronto, l'utilizzo, l'interconnessione, il blocco, la comunicazione, la diffusione, la cancellazione e la distruzione di dati, anche se non registrati in una banca dati. In relazione a quanto riportato autorizzo il trattamento dei dati contenuti nel presente *curriculum vitae*, nel mio interesse, unicamente per la eventuale partecipazione a gare di appalti, concorsi, licitazioni private, ecc. di servizi tecnici, di cui dovrò comunque essere informata, autorizzando quindi il soggetto titolare del trattamento ad altresì comunicarmi offerte ed opportunità di lavoro.

Sono consapevole che mi competono i diritti previsti all'art. 7 del citato D.Lgs n. 196/2003.

Data 26/04/2018

FIRMA  
Michelini Aurora

# Curriculum sportivo di Michelini Aurora

Periodo 2002-2006

## Gare internazionali:

### 2003- Gara Preolimpica Senior Atene Skinians (GRECIA)

risultati: 3° K4 500 mt  
7° K2 500 mt

### Gara internazionale Auronzo Junior (ITALIA)

Risultati: 2° k2 500 mt  
2° k4 500 mt  
4° k1 500 mt  
5° k2 1000 mt

### 2004-Campionati Europei Junior/U23 Poznan (POLONIA)

risultati: 4° k4 500 mt

### Gara internazionale Junior Bochum (GERMANIA)

Risultati: 7° k4 500 mt  
9° F.B k2 500 mt

### Gara internazionale Auronzo Junior/Senior (ITALIA)

Risultati: 1° k4 500 mt  
1° k4 500 mt senior  
4° k2 500 mt  
3° k2 500 mt

### 2005-Gara internazionale Rapperswill Junior/Senior(SVIZZERA)

risultati: 1° k4 500 mt senior  
1° k2 200 mt senior

### 2006-Gara internazionale Senior Koper (SLOVENIA)

risultati: 2° k2 200 mt  
3° k2 500 mt  
3° k2 1000 mt

**Campionati Italiani (2002-2006)** medaglie d'oro: 12  
medaglie d'argento: 9  
medaglie di bronzo: 6

**Campionati Regionali (2002-2006)** medaglie d'oro:12  
medaglie d'argento:5  
medaglie di bronzo:4

**Gare Nazionali (2002-20006)** medaglie d'oro: 13  
medaglie d'argento:5  
medaglie di bronzo: 5