

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	VIVIRITO VALENTINA
Indirizzo	VIA E. MONTALE 68 BORGO VIRGILIO 46034 (MN)
Telefono	328.7557649
E-mail	valevivi89@gmail.com
Stato civile	Nubile
Nazionalità	Italiana
Luogo di nascita	Mantova
Data di nascita	18/06/1989
Patente guida	B

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	MARZO 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ESSELUNGA S.r.l. sede di Viale del Lavoro Verona
Tipo di impiego	Addetta al reparto panetteria
Principali mansioni e responsabilità	Servizio al banco, ricevimento clienti ed ordinazioni, stoccaggio e mansioni varie di organizzazione del reparto stesso
Date (da – a)	MAGGIO 2018 – DICEMBRE 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Carlo Poma di Mantova (Strada Lago Paiolo, 10 46100 Mantova)
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario OSTETRICA cat. D
Principali mansioni e responsabilità	Sala parto
Date (da – a)	FEBBRAIO 2018 – MAGGIO 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Spedali Civili di Brescia (Piazzale Spedali Civili n. 1 Brescia)
Tipo di impiego	Collaboratore professionale sanitario OSTETRICA cat. D
Principali mansioni e responsabilità	Sala parto
Date (da – a)	DICEMBRE 2014 – FEBBRAIO 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Laboratorio Analisi GAMMA (Via Altobelli n. 3 Mantova) contratto di collaborazione libero professionale
Tipo di impiego	Prelievi citologici (pap-test), tamponi vaginali, prelievo venoso
Principali mansioni e responsabilità	Gestione ambulatorio infermieristico e ginecologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da - a)	02 DICEMBRE 2013 – 09 MAGGIO 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione	SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA – FIRENZE Corso di specializzazione livello master “La salute pelvica-perineale nei cicli femminili”: educazione, prevenzione, rieducazione e trattamento delle disfunzioni perineali con approccio ostetrica-specifico
Qualifica conseguita	Diploma in “La salute pelvica-perineale nei cicli femminili”
Date (da - a)	OTTOBRE 2008 - NOVEMBRE 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA - SEZIONE DI MANTOVA
Qualifica conseguita	Laurea in Ostetricia conseguita il 24/11/2011 con valutazione di 110/110. Titolo della tesi “Aspetti psicologici della gravidanza oltre il termine: ruolo dell'ostetrica e della struttura ospedaliera nel sostegno della donna”. Relatrice Dott.ssa Ornella Marelli.
Livello nella classificazione nazionale	Laurea triennale di I livello
Date (da - a)	SETTEMBRE 2003 - GIUGNO 2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISTITUTO TECNICO PER ATTIVITA' SOCIALI A. MANTEGNA DI MANTOVA SPERIMENTALE ORDINE TECNICO BIOLOGICO PROGETTO BROCCA
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Biologia generale, chimica organica ed analitica, fisica, biochimica e biologia molecolare, chimica generale, chimica strumentale, ecologia, microbiologia, morfologia e fisiologia, scienze della terra. Tali materie sono state trattate dal punto di vista teorico e pratico mediante attività di laboratorio.
Qualifica conseguita	Maturità scientifica conseguita il 27/06/2008 valutazione 94/100

27/30/31 OTTOBRE 2017

COMMISSARIA DELL'ESAME FINALE DEL CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA I SESSIONE 2016-2017 PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI MILANO CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA.

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI DI FORMAZIONE IN QUALITA' DI RELATORE

2017

22/04/2017: Appunti per ostetriche e non solo – STUDIA & LAVORA Società di formazione e consulenza – COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI MANTOVA – GREEN PARK - MANTOVA 5 ore

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI DI FORMAZIONE IN QUALITA' DI UDITORE

2018

22/11/2018: Creazione del corso per il personale dedicato, propedeutico al corso 20 ore per l'allattamento – AZIENDA ASST CARLO POMA – MANTOVA – 4 ore – ECM 5,20

01/12/2018: Nascere in Italia Oggi – ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI MANTOVA – MANTOVA – 6,5 ore

11/12/2018: Accoglienza e formazione per il personale neo-assunto – AZIENDA ASST CARLO POMA – MANTOVA – 4,5 ore – ECM 4

17/12/2018: Legge 190/2012 – anticorruzione – AZIENDA ASST CARLO POMA – MANTOVA – ore 1 – ECM 1,50

17-21/12/2018: Security awarness – AZIENDA ASST CARLO POMA – MANTOVA – ore 1 - ECM 1,50

2017

09/06/2017: Laboratorio ostetrico di sutura. Corso teorico pratico di fisiologia del pavimento pelvico e sutura – ASSOCIAZIONE CULTURALE LA LUNANUOVA – MILANO
ore 8:00-18:00 ECM 7.0

2016

20/05/2016: Gravidanza, parto e disfunzioni del pavimento pelvico – MEDIACOM – CLINICA MANGIAGALLI – MILANO – ore 8:30-12:30/13:30-17:00 ECM 4.5

30/04/2016: Corso di Senologia UNITA' DI SENOLOGIA DELL'OSPEDALE DI GRAVEDONA E COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI COMO-LECCO-SONDRIO – GRAVEDONA ED UNITI – ECM 5.6, 7,5 ore

22-23/01/2016: Emozioni ed energia in gravidanza - preparazione al parto con tecniche espressive RADIOVISION – MANTOVA – ECM 15.0, 15 ore

2015

16/10/2015: Nutrizione generazionale e transgenerazionale COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DELLA PROVINCIA DI MANTOVA – MANTOVA – ECM 4.0

02/10/2015: Dolore pelvi-perineale Livello base EDI ACADEMY – MILANO – ECM 8.0, 8 ore

18/07/2015: Riabilitazione dell'incontinenza fecale: concetti generali, patogenesi, esercizi, terapia strumentale EDI ACADEMY - MILANO – ECM 8.0, 8 ore

Da 01/2013 a 05/2015:

Diploma in “La salute pelvi-perineale nei cicli femminili” conseguito presso la SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA - FIRENZE – CORSO ANNUALE COMPOSTO DA 9 MODULI PER UN TOTALE DI 167 ORE PIU' MODULO ESAME DI DIPLOMA 14 ORE – ECM 50.0, 181 ore

2014

07-08/11/2014 - 22/11/2014: Corso Avanzato: allattamento al seno - ESPRIT - COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DELLA PROVINCIA DI MANTOVA – 20 ORE ECM 27.7

19-20/06/2014: VII corso di aggiornamento “Fisiopatologia genitale femminile nelle età della vita” MEDIACOM CONGRESSI - TRENTO – ECM 9.8, 16 ore

05-06-07/06/2014: Giornata di formazione “Maternage interculturale – Portare ed essere portato” COOPERATIVA FOCUS – MILANO, 24 ore

28/04/2014: Corso di aggiornamento FAD “Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute” – ECM 8.0, 5 ore

12/04/2014: Corso SLOG “ La salute della donna nei paesi in via di sviluppo” – MANTOVA – ECM 2.5, 5 ore

2013

14/12/2013: Corso di aggiornamento “Ecomestruazioni: coppetta mestruale, assorbenti lavabili e rimedi naturali per i dolori mestruali” ASSOCIAZIONE OSTETRICHE LIBERE PROFESSIONISTE ITALIANE – BRESCIA, 8 ore

04/10/2013: Corso teorico-pratico “Perineo e gravidanza. Si può fare di più?” OSPEDALE MAGGIORE – CREMA – ECM 10.0, 8 ore

22-23/06/2013: Corso Formativo “Scuola Riabilitazione pavimento Pelvico” EU PELVIS – MILANO – ECM 22.0, 16 ore

19/05/2013: Seminario “Tecniche Estremo Orientali Utili in Ostetricia – Liv. Avanzato” CENTRO STUDI SHIATSU HAKUSHA – MILANO, 8 ore

20/04/2013: Giornata studio “GS l'ostetrica e la consulenza contraccettiva 2013” SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA – FIRENZE, 5.5 ore

2012

04-05-06/10/2012: Corso Formativo “Emergenze in Sala Parto” CENTRO STUDI MIPA – PADOVA, 18 ore

14/09/2012: Convegno “Corso di Aggiornamento professionale per Ostetriche” DIPARTIMENTO MATERNO-INFANTILE STRUTTURA COMPLESSA DI GINECOLOGIA E OSTETRICA PRESIDIO DI ASOLA – ASOLA – ECM 7.0, 5 ore

12/05/2012: Convegno “Diagnosi prenatale non invasiva: tra probabilità e certezze” AZIENDA UNITA’ SANITARIA LOCALE DI MODENA – CARPI – ECM 2.0, 6 ore

07/05/2012: Convegno “Cure neonatali nei paesi in via di sviluppo” MAMU – MANTOVA – ECM 5.25,

31/05/2012: Convegno “Malattie cardiovascolari e gravidanza: fra linee guida e pratica clinica” U.O.C. CARDIOLOGIA E UTIC OSPEDALE DI GAVARDO - SALO’, 6 ore

19-20-21/03/2012: Corso Formativo “Metodologia per condurre il percorso nascita” AGE.NAS MAPY CONSULENZA E SERVIZI – SIENA – ECM 37.6, 21,5 ore

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	ECCELLENTE
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottime capacità relazionali, empatiche e di ascolto acquisite grazie al percorso di studi affrontato durante l’università, l’esperienza diretta con il paziente avvenuta durante il tirocinio universitario, e da una capacità innata di comunicare in modo chiaro e preciso con i miei assistiti e con l’equipe di lavoro
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità organizzative e collaborative apprese grazie alla gestione e conduzione di incontri informativi e corsi di gruppo di ginnastica ri-educativa perineale. Gestione gruppo di auto-auto sull’allattamento “Gocce di Latte”. Sono consigliere del Consiglio Direttivo per il mandato 2014- 2017 del Collegio delle Ostetriche di Mantova e co-fondatrice e consigliere dell’associazione culturale Filostetrica
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Ho praticato danza classica, moderna e contemporanea per più di 20 anni. Sono appassionata di cinema e lettura
PATENTE O PATENTI	Automunita e in possesso della patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Per alcuni anni durante l'adolescenza ho svolto volontariato come animatore nel gest Parrocchiale. Dopo il percorso universitario ho svolto servizio di volontariato presso l'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Asola e il Consultorio Familiare di Mantova. Ho lavorato come cassiera presso il negozio Mediaworld di Mantova e Colours and Beauty al centro commerciale Quattroventi di Curtatone (MN). Ho esperienza come tata di bambini di età diverse.

Iscrizione all'Albo professionale eseguita il 20/01/2012 presso il Collegio delle Ostetriche della Provincia di Mantova. N° di iscrizione 819.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta Valentina Vivirito, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Borgo Virgilio, 24/10/2020

F.to Valentina Vivirito